



# FEMMINILE PLURALE

*Scienza, Divulgazione, Prevenzione e Sport per le Donne*

*Responsabile Scientifico: Prof.ssa Annamaria Colao*

## *Programma*

*Napoli, 7 - 8 Marzo 2016  
Centro Congressi Federico II  
Via Partenope, 36*

***“Non accettate le briciole. Ci hanno fatto donne, non formiche”.***  
***M. Monroe (1926- 1962)***



## Comitato Scientifico

Prof. Vincenzo Argenzio  
Prof. Nicola Caporaso  
Prof. Vincenzo Damiano  
Prof. Antongiulio Faggiano  
Prof. Vincenzo Montesarchio  
Prof. Giovannella Palmieri  
Prof. Rosario Pivonello  
Prof. Alessandro Sanduzzi Zamparelli  
Prof. Silvia Savastano

Prof. Vincenzo Brescia Morra  
Prof. Rosario Cuomo  
Prof. Carolina Di Somma  
Prof. Paolo Emiddio Macchia  
Prof. Filomena Morisco  
Prof. Pasquale Perrone Filardi  
Prof. Vincenzo Russo  
Prof. Massimiliano Scalvenzi  
Prof. Bruno Trimarco

## Segreteria Organizzativa



Rione Sirignano, 5  
80121 Napoli  
Tel. 081 7611085 – 668774  
email: [acanfora@mcmcongressi.it](mailto:acanfora@mcmcongressi.it)

## Ufficio stampa

Angelo Cirasa  
Cell. 3204376378  
[angelocirasa@gmail.com](mailto:angelocirasa@gmail.com)

## a cura di



## con il patrocinio di



Università degli Studi di Napoli  
Federico II



## in collaborazione con



**NephroCare**  
Fresenius Medical Care's Way of Caring



## SCIENZA E DIVULGAZIONE

### Lunedì 07.03.16

Ore 14.00

**Registrazione dei partecipanti**

**Aula Magna**

Ore 14.30 - 15.00

Inaugurazione del Convegno e Saluto degli Organizzatori

Ore 15.00 - 16.30

*“Le parole possono ferire o spezzare il cuore, e anche l’anima. Non lasciano lividi, non rompono le ossa; perciò, per chi fa male con le parole non c’è la prigione.”  
(Marlene Dietrich, 1901-1992)*

**L’Osteoporosi questa sconosciuta: impariamo a conoscerla, prevenirla e combatterla**

**Conduce: G. Apollonio (Tg2 Medicina 33)**

**Moderatori: C. Di Somma (Napoli), F. Sadile (Napoli)**

**Cos’è l’osteoporosi? Tra miti e realtà. G. Iolascon (Napoli)**

**Come prevenire l’osteoporosi? La salute delle ossa a tavola**

*L. Barrea (Napoli)*

**Come prevenire l’osteoporosi? Stili di vita, sole ed esercizio fisico**

*S. Gigliotti (Napoli)*

**Quali farmaci abbiamo oggi per combatterla. A. Del Puente (Napoli)**

**E la chirurgia? Quando usarla? C. Coppola (Napoli)**

Ore 16.30 - 18.00

*“So di avere il corpo di una debole e fragile donna, ma ho il cuore e il fegato di un re, e per giunta di un re d’Inghilterra”  
(Elisabetta I Regina d’Inghilterra, 1533-1603)*

**Il fegato donna**

**Conduce: G. Apollonio (Tg2 Medicina 33)**

**Moderatore: F. Morisco (Napoli)**

**..... se le donne bevono C. Loguercio (Napoli)**

**HCV e fertilità E. Villa (Modena)**

**Nutriamo il fegato R. Tortora (Napoli)**



Ore 18.00 - 19.00 *"Essere donne è una scuola di sangue: tutti i mesi offriamo a noi stesse il suo spettacolo odioso."* (Oriana Fallaci 1929-2006)

### L'ipertricosi e le irregolarità del ciclo mestruale... l'epidemia del XXI secolo

Conduce: F. Licastro (Altrimondinews)  
Moderatori: G. Fabbrocini (Napoli), R. Pivonello (Napoli)

L'irsutismo, il cruccio della donna moderna: un solo sintomo tante cause  
L. Granieri (Napoli)  
Via i peli!!! S. Cacciapuoti (Napoli)  
Il ciclo mestruale...a volte è troppo a volte poco...che stress!  
Roberta Vallone (Napoli)

### Sala A

Ore 15.00 - 16.30 *"Sono convinto che la digestione è il grande segreto della vita."*  
(Sydney Smith, 1771-1845)

### Vorrei la pancia piatta...

Conduce: L. Caico (Roma)  
Moderatore: G. Samelli (Napoli)

Quando parlare al medico di stipsi A. D'Alessandra (Napoli)  
Gonfiore, dolore e digestione lenta P. Ciamarra (Napoli)  
Ruolo dell'alimentazione moderna B. Polese (Napoli)  
La prospettiva del paziente e la comunicazione col medico  
D. Genovesi (Napoli)

Ore 16.30 - 18.00 *"Se vi è una magia su questo pianeta, è contenuta nell'acqua."*  
(Loren Eiseley, 1907-1977)

### Che genere di prevenzione?

Conduce: B. Buonanno (Il Mattino)  
Moderatori: A. Di Benedetto (Napoli)

Genere femminile e salute D. Marcelli (Bad Homburg)  
Il cuore fragile delle donne P. Sarto (Treviso)  
Il bello di essere donna A. Ciotola (Napoli)

Ore 18.00 - 19.00 *"Mi perderei nei tuoi seni tremanti, Nelle profonde oscurità del tuo corpo soave."*  
(Federico Garcia Lorca, 1898-1936)

### La grande paura: il tumore della mammella... numeri, progressi e risultati oggi

Conduce: L. Cafiero (Tg3)  
Moderatore: V. Montesarchio (Napoli)

I numeri M. Coccaro (Napoli)  
I progressi M.L. Lentini Graziano (Napoli)  
I risultati F. Caputo (Napoli)



## Martedì 08.03.16

### Aula Magna

Ore 9.00 - 10.30 *"Cancro è una parola, non una sentenza"* (John Diamond 1953-2001)

#### I tumori dell'utero e dell'ovaio

Conduce: L. Licciardi (Agenzia Italia)

Moderatore: M. Guida (Salerno), F. Zullo (Catanzaro)

La rivoluzione ottimista tra vaccinazione e nuovo pap-test T. Pagano (Napoli)

Guardare dentro per vedere prima A. Mollo (Napoli)

Il vero colpevole tra Hollywood e la sala operatoria S. Aponte (Napoli)

La salvaguardia delle donne dal terrorismo oncologico F. Zullo (Catanzaro)

Ore 10.30 - 12.00 *Sono a così ferrea dieta che non mi lasciano neanche leccare un francobollo.*  
(Francis Scott Fitzgerald, 1896-1940)

#### Obesità al femminile: quali strategie per vincere ?

Conduce: C. Cennamo (Il Mattino)

Moderatori: P. Forestieri (Napoli), S. Savastano (Napoli)

Obesità: la nemica delle donne S. Savastano (Napoli)

Chi dice donna dice dieta: cosa possiamo e cosa non dobbiamo mangiare

A. Colantuoni (Napoli)

Oltre la dieta: come ci possiamo aiutare B. Guida (Napoli)

Obesità in menopausa: il rischio raddoppia A. Belfiore (Napoli)

Ore 15.00 - 16.30 *Non è che ho paura di morire. Solo che non voglio esserci quando accadrà.*  
(Woody Allen)

#### Ambiente, salute e benessere

Conduce: G. Abate (Corriere del Mezzogiorno)

Moderatori: A. Colao (Napoli)

Ambiente diabete K. Esposito (Napoli)

Ambiente e tumori P. Piscitelli (Napoli)

Ambiente e malattie cardiovascolari G. Iaccarino (Salerno)

Vero e falso della terra dei fuochi A. Mazza (Napoli)

Ore 16.30 - 18.00 *La bellezza salverà il mondo.* (F. Dostoevskij)

#### Piacersi per piacere: una bellezza naturale senza tempo

Conduce: M.C. Aulio (Il Mattino)

Moderatori: V. Argenzio (Napoli), G. De Placido (Napoli)

#### Introduzione

Inganno che distrugge l'essere o amore e orgoglio della propria immagine: il ritocco e i suoi risvolti. M.C. Aulio, V. Argenzio, A. Lucia (Napoli)

- La dissimulazione onesta - intervista A. Trione

- Gelosia, senso di tradimento e violenza sulle donne:

giudicare, punire o curare e riportare al bene? - intervista P. Piccirillo

Stress ossidativo e benessere sessuale. Quali le novità? E.L. Iorio (Napoli)

Laser-lifting: il moderno approccio per la prevenzione e la cura dell'invecchiamento V. Argenzio, S. Santoro (Napoli)

Il foto-ringiovanimento vaginale: per una sessualità che sfida il tempo S. Salvatore

Il piacere di piacere: un sottile godimento L. De Maio (Napoli)

Ore 18.00 - 19.00 *Ora la mia pancia è nobile come il mio cuore"* (Gabriella Mistral 1889-1957)

#### Cosa sapere oggi per una gravidanza serena

Conduce: P. Petino (Videoinformazioni)

Moderatore: P.E. Macchia (Napoli)

Cerchi una gravidanza? Aspetti un bimbo? Controlla la tiroide M. Centanni (Roma)

Lo sport fa bene anche se siamo in due? P. Gargiulo (Napoli)

E' vero che devo mangiare per due? La corretta alimentazione in gravidanza C. De Fusco (Napoli)



## Sala A

Ore 9.00 - 10.30 *"Nessun cuore ha mai provato sofferenza quando ha seguito i propri sogni"*  
(Paulo Coelho, 1947)

### Il cuore e i suoi battiti. Dai fattori di rischio, alle innovazioni terapeutiche

Conduce: T. Alvino (Julienews)  
Moderatori: P. Perrone Filardi (Napoli), B. Trimarco (Napoli)

Essere donna cambia i fattori di rischio per le malattie cardiache?  
*E. Stabile (Napoli)*  
Donne e infarto....cosa dobbiamo sapere. *C. Perrino (Napoli)*  
Terapia ormonale e rischio cardiovascolare. *G. Esposito (Napoli)*

Ore 10.30 - 12.00 *"Quando le donne sono depresse, mangiano o vanno a fare shopping. Gli uomini invadono un altro paese. E' un bel diverso modo di pensare".*  
(Elayne Boosler 1952-)

### Il panorama neuropsichico declinato in rosa

Conduce: E. Mautone (Quotidiano Sanità)  
Moderatore V. Brescia Morra (Napoli)

Le cefalee....cosa frulla nella testa delle donne? *E. Marano (Napoli)*  
Quando la resistenza ha un limite...la miastenia gravis. *F. Saccà (Napoli)*  
*La vie en rose.....con la sclerosi multipla R. Lanzillo (Napoli)*  
"The dark side of the honeymoon": la depressione, non solo disturbo post-partum *A. de Bartolomeis (Napoli)*

Ore 15.00 - 16.30 *"Abbi buona cura del tuo corpo, è l'unico posto in cui devi vivere."*  
(Jim Rohn, 1930-2009)

### Guardandoti allo specchio....

Conduce: L. Viggiano (Sole 24 Ore)  
Moderatori: V. Damiano (Napoli), M. Scalvenzi (Napoli)

Quel puntino che prima non c'era *C. Costa (Napoli)*  
Una lesione che non cicatrizza *G. Palmieri (Napoli)*  
Un messaggio da decifrare *S. Staibano (Napoli)*  
I segni dei trattamenti *M. Ottaviano (Napoli)*  
Mi prendo cura di te: La chirurgia *G. Nele (Napoli)*

Ore 15.00 - 16.30 *"Il bambino comincia in noi molto prima del suo inizio. Ci sono gravidanze che durano anni di speranza, eternità di disperazione."* (Marina Cvetaeva 1892-1941)

### La fertilità femminile oggi

Conduce: A. Dionisio (Federico II)  
Moderatore: G. de Placido (Napoli)

Ditele la sua età ovarica e conquisterà il mondo *R. Venturella (Catanzaro)*  
*Ci sono due modi di vivere la tua vita. Uno è pensare che niente è un miracolo. L'altra è pensare che ogni cosa è un miracolo (Albert Einstein)*  
*I. Strina (Napoli)*  
*Il modo migliore per realizzare un sogno è quello di svegliarsi (Paul Valéry).*  
*Il social freezing C. De Stefano (Avellino)*  
*Ma da queste profonde ferite usciranno farfalle libere (Alda Merini).*  
*La fertilità nel paziente oncologico C. Alviggi (Napoli)*

Ore 16.30 - 18.00 *La vita non si misura dal numero di respiri che fate, ma dai momenti che il respiro ve lo tolgono (Hitch lui si che capisce le donne 2005).*

### Donne mozzafiato

Conduce: G. Coppola (TG3)  
Moderatori: A. Sanduzzi Zamparelli (Napoli)

Fino all'ultimo respiro... la BPCO nelle donne: suscettibilità o vulnerabilità?  
*I. Marchettiello (Napoli)*  
Aspirazioni... pericolose! Donne e fumo *M. S. Accardo (Napoli)*  
Il futuro e' nel tuo respiro. L'asma in gravidanza *C. Calabrese (Napoli)*  
Un piacere che lascia senza fiato: asma e ormoni femminili  
*A. A. Stanziola (Napoli)*

Ore 18.00 - 19.00 *"Le parole più belle del mondo non sono: "Ti amo" ma: "È benigno!"*  
(Woody Allen, 1935)

### La tiroide: la grande amica del benessere femminile

Conduce: E. Agliardi (Giornalista professionista)  
Moderatori D. Salvatore (Napoli)

Come sapere se la tiroide dei bambini funziona bene? *M. Salerno (Napoli)*  
La disfunzione tiroidea nella donna: prevenirla e curarla *B. Biondi (Napoli)*  
Come fare quando la ghiandola va tolta? *S. Masone (Napoli)*  
Noduli e tumori: non temerli ma conoscerli *D. Salvatore (Napoli)*



## Aula Magna

### PRIMA EDIZIONE PREMIO "FEMMINILE PLURALE"

Conduce: Omella Mancini (Giornalista)

Prefazione:

*Gaetano Manfredi*

Magnifico Rettore dell'Università Federico II di Napoli

Introduzione:

*Annamaria Colao*

Per la Cultura:

*Rosaria De Cicco*

Premia: *Maurizio De Giovanni*

*Gioia Spaziani*

Premia: *Marco Zurzolo*

Per la Medicina:

*Elvira Reale*

Premia: *Raffaele Topo*

Per lo Sport:

*Imma Cerasuolo*

Premia: *Gennaro Iezzo*

*Barbara Damiani*

Premia: *Franco Porzio*

## PREVENZIONE

*"Abbi buona cura del tuo corpo, è l'unico posto in cui devi vivere."  
(Jim Rohn, 1930-2009)*

**Lunedì 07.03.16 ore 15.00 - 19.00**

**Martedì 08.03.16 ore 10.00 - 14.00 e 15.00 - 19.00**

Sarà possibile richiedere le seguenti visite mediche:

- Cardiologia (Visita, ECG)
- Ginecologia (Visita, Ecografia pelvica, Pap Test)
- Metabolismo-Osteoporosi (Visita, Valutazione Glicemia, MOC calcagno, Misure Antropometriche, Esame bio-impedenzometrico)
- Senologia (Visita, Ecografia mammaria)
- Tiroide (Visita, Ecografia Tiroidea)
- Nefrologia (Visita, Impedenzometria)
- Medicina Estetica (Valutazione stato cutaneo, inestetismi cutanei, ipertricosi)
- Tricologia (Analisi del capello)

Le visite sono gratuite fino ad esaurimento degli spazi disponibili.

**Martedì 08.03.16: ore 8.30 - 9.30**

Sarà possibile effettuare un prelievo di sangue gratuito previa prenotazione (info@campussalute.it)

## SPORT

*Nello sport si vince senza uccidere, in guerra si uccide senza vincere.*  
(Anonimo)

**Lunedì 07.03.16 ore 15.00 - 19.00**

**Martedì 08.03.16 ore 10.00 - 14.00 e 15.00 - 19.00**

### **FITNESS, PILATES, YOGA, ZUMBA**

Si potrà partecipare gratuitamente a dimostrazioni di Fitness, Pilates, Yoga, Zumba con preparatori atletici, fino ad esaurimento degli spazi disponibili.

### si ringraziano



**KIMBO®**

*Confetti  
maxtris*



**FEMMINILE  
PLURALE**

*La medicina è un'arte che esercitiamo in attesa di scoprirla.*  
Émile Deschamps (1791-1871)